

## Hoe zit het nu met de straling?

Straling is een normale manier om energie uit te stoten en het gebeurt overal ter wereld, **je staat altijd en overal continu bloot aan straling**. Al tientallen jaren is het woord 'straling' echter verbonden met de ramp in Tsjernobyl van meer dan 30 jaar geleden.

Radioactieve isotopen zijn zwaar en zakken van nature steeds dieper in de grond waardoor de straling in het gebied sterk is afgenomen. Zoveel jaar na de ramp is het nu **veiliger dan ooit om naar Tsjernobyl te reizen**.

Hoewel het geëvacueerde gebied nog altijd verlaten is, bleek het op de voorbereidingsreis in oktober 2016 **moeilijk om nog radioactiviteit te vinden die de natuurlijke achtergrondstraling overschrijdt**. Dat is ook een van de redenen dat het verboden gebied met zijn straal van 30 km nu is veranderd in een natuurgebied.

Op één dag in het verboden gebied vangt je lichaam gemiddeld een extra dosis straling op die vergelijkbaar is met de natuurlijke achtergrondstraling die overal om ons heen wordt aangetroffen. Om dit in perspectief te plaatsen: deze dosis is gewoonlijk 300 keer minder dan een röntgenscan van het hele lichaam en is vergelijkbaar met de dosis die je opvangt in enkele uren in een vliegtuig, waar je blootgesteld bent aan kosmische straling vanuit de ruimte. Concreet in cijfers: je staat bloot aan 3-4  $\mu\text{Sv}$  gammastraling op één dag, een dosis die absoluut niet schadelijk is. Ter vergelijking: de meeste kerncentrales ter wereld hebben een veiligheidslimiet voor hun werknemers van 50-100  $\mu\text{Sv}$  per dag. **Waarschijnlijk vang je tijdens je vlucht naar Minsk meer straling op dan op een dag in Tsjernobyl**.

Natuurlijk zijn er nog radioactieve plaatsen in de zone maar deze worden uiteraard vermeden. De lokale gidsen kennen deze plaatsen en komen daar niet of maar heel kort in de buurt.

We hebben **gedurende de hele reis ook een Geiger-Muller teller bij ons, die ons op elk ogenblik de eventueel aanwezige straling kan weergeven**.

